

成恵

# HOSPITAL SPOT

埼玉成恵会病院において  
災害対策訓練を  
実施しました

2024 春 第97号



埼玉成恵会病院

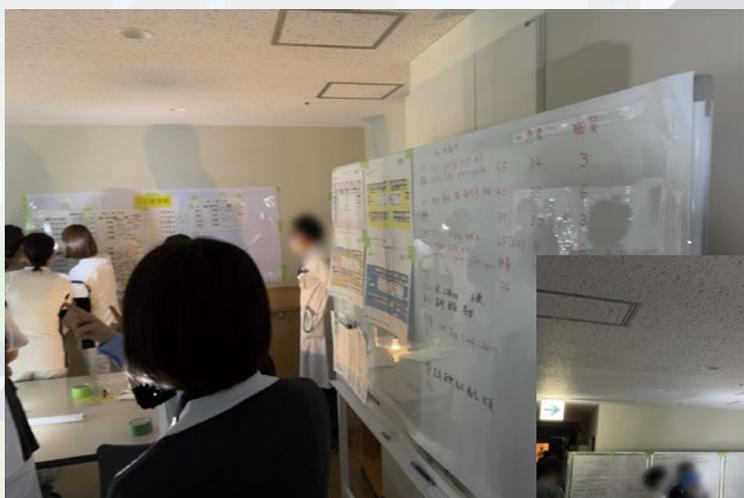
埼玉成恵会病院において

# 災害対策訓練を 実施しました

2024年3月14日18時より災害対策訓練を行いました。「実際の災害は、いつ起こるかわからない」という設定の下、通常診療時間外に実際に行いました。

当日は3月とはいえ、この時期は17時を過ぎると薄暗く、停電設定での訓練は、実際に起こりえるだろうと想定をした内容のものでした。**18時より行うことだけを伝えられたスタッフは、当日の参加も自由。**ただし、スタッフに配布されている災害時の連絡ツール（スマートフォン向けアプリ）のみ使用をお願いするという「家族のために帰宅するか、病院に残って災害時を想定した業務を行うか」という判断をスタッフ本人にゆだねる方式を取りました。

また、日ごろ災害対策などを管理しているスタッフは情報収集を行い、DIGと呼ばれる訓練を並行して行いました。また、どういった点で判断に迷うかなどの個々のスタッフの判断の仕方にも目を向けていました。予想をはるかに超える100名以上の参加者の協力の下よい訓練ができました。



**災害が起きた時、病院周辺が被災すれば、そこに従事している職員も被災者となりえます。**また病院が病院として機能できるかできないかの判断は、病院の状態、後方支援の状況などによって変わるとは思います。日ごろ

からの適切な訓練が重要と考えます。過去に当院では大規模な災害対策訓練を行ってきたからこそ、その点にも気が付いて訓練ができていないのではないかな？と感じる訓練でした。

# CT装置の 更新を 行いました



当院では、2007年11月より使用してきたCT装置の入れ替え作業を2024年3月中に行いました。  
埼玉成恵会病院では、救急指定病院ということもありトラックによるレンタルCTの入れ替え期間のみ導入する

ことを決め、運用をしておりました。  
ご利用された皆様や近隣住民の皆様には、騒音、移動に關してご迷惑をおかけいたしました。入れ替え後に操作者のトレーニングを行い、3月25日より新規導入後のCT

にて検査を開始しています。  
より安心・安全な検査を心がけるとともに、機器の整備等で身体的負担が少なくなるようにしていきたいと考えています。



# こんなお困りの症状はありませんか？

## 便秘外来(消化器内科)編

今回の担当医 古謝 亜紀子医師



ヒロコさん(60歳)のケース

### 「長年悩んでいた便秘の原因を詳しく調べてみたら…」

**症状** 長年の便秘、市販の下剤を頻繁に飲む

ヒロコさん(仮名)は、若い頃から便秘がちで、3日間排便がないと不安になり、市販薬の下剤を飲んでいました。また一方で、適度な運動や生活習慣の改善に努めたり、「お腹にいい」と言われる食品を積極的に食べたりするなど、腸内環境をよくする「腸活」にも取り組んできました。

しかし最近、便がだんだん細くなっていると感じ、2週間前ごろからは排便時に痛みが生じるようになりました。そこで、ホームページで見つけた埼玉成恵会病院の「便秘外来」を受診することにしました。

診察した古謝医師に言われたのは、意外にも「大腸内視鏡検査を受けてみませんか？」でした。

1 長年の便秘で、最近便が細くなり、排便時に痛み

3日排便がないと不安で下剤を飲む

“腸活”をしている

ホームページで「便秘外来」を知る



2 大腸内視鏡とCTC検査で腫瘍が見つかる

狭窄のため大腸内視鏡は途中で中断

CTC検査を追加し、解析

腫瘍が見つかり、精密検査を続行



大腸内視鏡検査で肛門から管を通し始めましたが、ある部位から大腸が細くなりました(狭窄)、カメラが先に進めなくなりました。そこで古謝医師はその先の部位の確認のために、比較的新しい検査方法であるCTC(C T装置を使用した大腸検査)を追加で行いました。CTC検査は、肛門から管を通して専用のガスを送り、大腸を十分に膨らませてCT検査を行うという方法です。

大腸内視鏡検査とCTC検査の解析の結果大腸内視鏡で確認できた狭窄は、「がんを含めた腫瘍」と判断され、手術が必要な状態かどうかも含め、現在も精密検査が続いています。

# 「下痢をしたり便秘をしたりするのは、体質によるもの?」

**症状** イベント時や季節の変わり目などに下痢

ユタカさんは中学生の頃から、季節の変わり目やイベントなどがあると、下痢をしたり便秘をしたりして、排便コントロールが難しい状態でしたが、「体質のせい」と特に気にしていませんでした。

健康診断は年1回受けていましたが、大腸内視鏡検査に関しては気持ちの面で抵抗があり、受ける機会がありませんでした。

50歳を前にしっかりと検査を受けてみる気になり、埼玉成恵会病院を訪れました。どの科を受診したらよいか病院職員に尋ねたところ、「便秘外来」を提案されました。いわゆる「便秘」ではないのに、と疑問を持ちつつも、古謝医師の診察を受けました。

## 1 下痢と便秘の繰り返し、50歳を目前にして検査を決意

季節の変わり目、  
イベント時に排便不調

毎年検診は受けているが、  
大腸内視鏡には抵抗感あり

埼玉成恵会病院で「便秘外来」  
受診を提案される

## 2 排便不調の原因は生活習慣にあった

大腸内視鏡検査でも  
病変は認められず

大食い、辛いものとお酒が大好き

薬物療法と生活習慣改善の  
二本柱で治療中



大腸内視鏡を含めた検査を自ら希望して精査しましたが、病変は確認されませんでした。

古謝医師は診察を進めるうちに、排便コントロールが難しい原因はユタカさんの生活環境にあると気が付きました。血液検査データからもそのことが読み取れました。

ユタカさんは、「大盛」の食べ歩きや、辛いもの、お酒が大好きですが、徐々にバランスよい食事に修正して腸内環境を整えていくよう指導されました。

1年後にはまた大腸内視鏡検査を受けて確認すること、また暴飲暴食を改め血液検査データが改善できることを目標に、薬物による治療と生活習慣の改善が続けています。

## 外来情報

- 便秘外来は毎週木曜日に行っています。便秘だけでなく、広く便に関わる症状について診療しています。軟便、下痢と便秘の繰り返し、バリウム検査後の便秘、お腹が張って苦しい、強くいきんでも出にくい、排便頻度が少ない、便が硬い、便に血が混じる、残便感がある、便秘薬が増えている、そのほか、便についてお悩みがあれば気軽に受診してください。
- 受診する際に「便秘外来」という名前にためらいはありますか。「お腹の調子外来」など、外来の名称が変わったほうが受診しやすいと感じますか。ぜひ皆様のご意見、ネーミングのアイデアなどをお寄せください。お待ちしております。

## 内視鏡手術はお任せください

当院消化器外科では大腸がんにおける内視鏡手術を東京・虎の門病院と連携して行っています。手術は虎の門病院 消化器外科 (下部消化管) 花岡 裕先生が担当しております。当院で花岡医師の手術をご希望の際は、受付または消化器外科までご相談ください。

※花岡医師の診察日などの理由から、一度お電話で確認してからのご来院をお願い致します。

# いつも沢山の人間ドック受診をいただきありがとうございます

人間ドック受信者の中で、胃カメラ検査を希望(変更)される方が多くいます。ただ病院設備の関係上、内視鏡検査も予約制となっており、人間ドックを希望する際に同時に胃カメラ検査を予約することができない場合が散見されてきました。

そこで、**埼玉成恵会病院 消化器外科センター**が主体となって取り組んでおります**地域の医療連携体制**の下、内視鏡検査の設備を有する5行政(東松山市、小川町、ときがわ町、滑川町、嵐山町)の医療機関と連携し、提携先の別病院にて内視鏡検査を行っていただくことにより効率的に人間ドック検査が完了するよう手配いたします。

提携先病院は実績も多く経験豊富な医師が携わっているため、安心して内視鏡検査を受けることができます。

これからも皆様の健康寿命のため、地域医療の発展のため、埼玉成恵会病院消化器外科センター・健康管理センターのご利用をお待ちしています。

## 消化器外科センター 連携施設一覧

各地域の連携医療機関にて安心して**内視鏡検査**が受けられます



**東松山市**

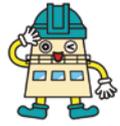
須田医院  
新井クリニック  
さいわい内科クリニック  
高橋内科胃腸クリニック  
岩崎内科胃腸科医院



ご受診者様・患者様

**ときがわ町**

碓川医院



**小川町**

野崎医院



**嵐山町**

野崎クリニック



2024年5月現在

## 埼玉成恵会病院 健康管理センターのご紹介

人間ドックメニュー

●日帰りドック ●一泊ドック ●脳ドック

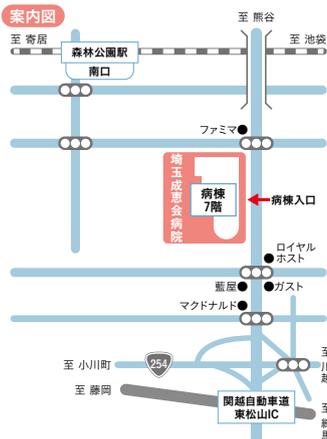
オプションメニュー

●胃部内視鏡検査 ●脳ドック/頭部CT/頭部MRI・MRA ●胸部CT検査/腹部CT検査  
●頸動脈超音波検査 ●婦人科項目 ●各種腫瘍マーカー検査(当日申し込み)  
●ロックス・インデックス(LI) ●アミノインデックスがんリスク(AICS)

お問い合わせ先

医療法人埼玉成恵会病院  
健康管理センター

TEL:0493-23-0277 (8時30分~17時)



**交通** **電車** 東武東上線 「森林公園駅」下車徒歩6~7分  
※池袋駅から森林公園駅まで約1時間

**自動車** 関越自動車道 東松山インターより3分

〒355-0072 埼玉県東松山市石橋1721

TEL:0493-23-1221

ホームページ:seikei.or.jp



日本医療機能評価機構

成恵会

検索